

## 확 달라진 서남병원 의료 서비스 대학병원 수준으로 높인다

이화여자대학교의료원이 운영하는 서울특별시 서남병원이 각 분야에서 내로라하는 전문 의료진을 영입함으로써 의료 서비스 수준을 대학병원 수준으로 높였다. 한층 강화된 진료 체계로 지역 대표 거점병원으로서 의료 수요를 만족시키며 진정한 시민의 병원이 되도록 더욱 노력할 것이다.

- 02 서남 포커스 서울특별시 서남병원장 이·취임식 행사 이모저모  
"공감과 소통, 신뢰를 바탕으로 서남병원의 새로운 역사를 만들겠습니다"  
조영주 신임 서남병원장 취임사
- 04 화제의 의사 공공의료의 새로운 사령탑  
이상화 가정의학과 교수
- 06 이슈 확 달라진 서남병원 의료 서비스, 대학병원 수준으로 높인다
- 08 서남 News 병원장 조영주 교수, 진료부원장 이상화 교수 취임
- 10 서남 에세이 지역사회 사각지대의 환자들에게 삶의 희망을 전하다

발행인 조영주  
편집인 홍보팀  
발행처 서울특별시 서남병원  
주 소 서울특별시 양천구 신정아파트 20(신정동)  
문 의 1566-6688 www.eussh.org

2015  
09+10



### 이화여자대학교의료원 운영 서울특별시 서남병원 오시는 길



버스

- ★ 푸른마을 1단지 앞  
602, 6617, 6514, 6714
- ★ 서남병원, 신정아파트 5단지 앞  
6614, 662
- ★ 서남병원 앞 마을버스  
양천 03



승용차

- ★ 오류 IC에서 김포공항 방면 남부순환로 진입  
→ 서부화물터미널 사거리에서 좌회전 후 →  
400m 직진 후 → 서부화물터미널을 끼고  
우회전 후 → 700m 직진 후 왼편에 위치
- ★ 신월 IC에서 오류 IC 방면으로 직진 후 → 강서초교  
(신월지하차도)에서 우회전 후 → 500m 직진 후 →  
좌회전 200m 직진 오른편에 위치



지하철

병원 셔틀버스 안내(시간 간격 10~20분)

- ★ 2호선 신정네거리역 3번 출구  
첫차 06:08 막차 18:58
- ★ 5호선 신정역 2번 출구  
첫차 06:17 막차 19:07

※ 토요일 및 일요일(공휴일)은 운행하지 않으며 도로상황에 따라  
운영시간이 다소 변경될 수 있습니다.  
※ 시간대별 운행시간은 홈페이지(www.eussh.org)를 참조하시기 바랍니다.



이화여자대학교 의료원  
서울특별시 서남병원

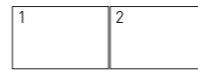




## 서울특별시 서남병원장 이·취임식 행사 이모저모

서울특별시 서남병원은 8월 25일 서남병원 이화홀에서 병원 직원들과 김승철 이화의료원장, 유경하 이대목동병원장 등 내외빈이 참석한 가운데 병원장 이·취임식을 가졌다. 노창석 기획실장의 사회로 진행된 이번 이·취임식은 김준식 전 병원장의 이임사, 조영주 병원장의 취임사에 이어 김승철 이화의료원장의 격려사가 진행됐다. 김준식 전 병원장은 이임사를 통해 “그동안 어려운 환경에서도 열심히 소명을 다해 준 직원들께 감사하다. 지금처럼 각자의 위치에서 맡은 바 열심히 일해주길 바란다. 몸은 떠나도 마음은 항상 서남가족 여러분과 함께 할 것이다”고 말하며 눈물을 보였다. 김준식 전 병원장은 2011년 서남병원 개원과 함께 진료를 시작해 진료협력센터장, 진료부원장을 역임했으며 2년 8개월 동안 병원장직을 수행했다. 김 전 병원장은 특히 공공보건의료 전국 최우수 기관 선정, 진료과 확대 등 임상진료영역뿐만 아니라 탁월한 업무추진력을 인정받았다.

한편 조영주 병원장은 취임사를 통해 “전 직원과 함께 소통하고 노력하며 전국 최고의 공공병원을 만들겠다”고 선언했다. 또한 김승철 이화의료원장은 격려사를 통해 “서남병원 의료서비스 수준이 한 단계 더 높이 도약할 수 있도록 이화의료원의 지원을 아끼지 않겠다”고 전했다.



- 1\_ 김승철 이화의료원장이 격려사를 전하고 있다.
- 2\_ 김준식 2대 서남병원장이 이임사를 하고 있다.
- 3\_ 김승철 이화의료원장이 김준식 2대 서남병원장에게 공로패를 전달하고 있다.
- 4\_ 서울특별시 서남병원장 이·취임식 행사 참석자들의 단체 사진
- 5\_ 취임사를 전하고 있는 조영주 신임 서남병원장



“공감과 소통,  
신뢰를 바탕으로  
서남병원의  
새로운 역사를  
만들겠습니다”

2015년 8월 25일  
서울특별시 서남병원장

조영주 

존경하는 내외 귀빈 여러분,  
그리고 직원 여러분!

서남병원장이라는 막중한 자리에 여러 가지로 부족한 제가 과연 그 임무를 충실히 수행할 수 있을까를 생각하면 다소 두렵기도 하지만 또 한편으로는 설레기도 합니다. 저는 지난 2년간 이화여자대학교의료원 기획조정실장직을 수행하면서 병원운영에 대한 여러 경험을 쌓았습니다. 또한 서남병원의 기능과 역할, 더불어 서울시 공공의료정책을 이해하고 경험할 수 있었습니다. 이와 같은 경험은 앞으로 서남병원이 나아가야 할 방향과 병원장으로서 제게 맡겨진 소임을 다하는 데 귀중한 밑거름이 되리라고 생각합니다.

저는 모든 일에 있어서 공감과 소통, 신뢰를 통해 해결할 수 있다는 믿음을 갖고 있습니다. 특히 병원은 다양한 구성원들이 공감과 신뢰를 기반으로 협력할 때 환자들과 고객들이 행복할 수 있다고 믿습니다. 이와 같은 병원문화를 바탕으로 제게 주어진 막중한 역할을 여러분과 함께 소통하며 충실히 수행해 나가도록 최선을 다하겠습니다.

이제 서남병원은 명실상부한 종합병원으로서, 그리고 지역 대표 거점병원으로서 한 단계 더 높이 도약하고 변혁해야 하는 중요한 시점에 이르렀습니다. 9월부터 분야별 우수한 전문 의료진을 모시고, 수술을 비롯해 적극적인 치료와 서비스로 의료의 수준을 한 단계 더 높이고자 합니다. 이는 서남병원이 한층 더 특화되고 한 단계 더 높은 노인질환 전문병원으로 도약하는데 중요한 역할을 하게 될 것입니다.

공공의료는 서남병원의 가장 중요한 사명입니다. 그동안 김준식 전임 원장님과 이홍수 전 공공의료단장님이 많은 업적을 쌓아 놓으셨습니다. 이제 제가 이상화 부원장님과 그 바통을 이어 받겠습니다.

서남병원은 민간의료기관이 위탁 운영하는 국내 유일의 공공병원입니다. 이화의료원과 유기적인 관계를 유지해 차별화된 공공병원의 역할을 다할 수 있도록 하겠습니다. 백세건강센터 사업은 타 시립병원에 롤 모델로 전파되고 있으며 이 분야는 지속적으로 발전시켜 건강백년을 선도하는 시민의 병원으로 우뚝 솟을 수 있도록 할 것입니다.

또한, 서남병원이 수련병원으로 지정될 수 있도록 하겠습니다. 수련병원으로 지정되면 우수한 의료진을 확보할 수 있으며 이는 의료의 질적 향상에 기여할 것입니다. 이 모든 것을 위해 우리가 지금 가장 열정을 쏟아야 하는 부분은 의료기관 인증입니다. 지금 각자의 위치에서 준비하고 있는 의료기관 인증과 관련해 최선을 다해주시길 당부 드립니다.

여러분 모두가 서남병원의 중심이라는 생각으로 창의적이고 혁신적인 사고와 적극적인 실천정신으로 서남병원의 미래를 개척하는 주인공이 돼 주십시오. 저도 이제 서남병원의 일원으로서 새로운 역사를 만들어 나가는데 보탬이 될 수 있도록 최대의 노력을 기울일 것입니다. 늘 여러분과 소통하고 공감하며 함께 할 것을 약속드립니다.

이 자리에 함께 해주신 모든 분들께 건강과 행운이 늘 함께 하시기를 기원합니다. 자리를 빛내주신 내빈 여러분께 다시 한 번 감사의 말씀을 드립니다.

감사합니다.





- 연세대학교 의과대학 졸업 / 의학박사
- 세브란스병원 가정의학과 전공의
- 세브란스병원 가정의학교실 연구강사
- 강동카톨릭병원 가정의학과장
- 이대동대문병원 가정의학과장
- 이대목동병원 가정의학과 교수
- 캐나다 McGill 의과대학 노인병센터 교환교수
- 이대목동병원 가정의학과장, 가정의학교실 주임교수
- 대한가정의학회 홍보이사
- 대한일차의료학회 학술이사
- 대한임상노인학회 학술이사 · 총무이사
- 대한임상노인학회 기획이사
- 대한가정의학회 학술위원
- 노인병 연구회 회장
- 미국노인학회 정회원

**‘공공병원의 중요성’을 다시 한 번 깨닫다**

이 교수는 가정의학과 전문의지만 한편으로는 서남병원의 진료부원장이자 공공의료단장이며, 백제건강센터장이기도 하다. 여러 가지 직책을 담당하고 있어 어깨가 무겁게 느껴질 수도 있지만, 이 교수는 본인이 해야 하는 일이기 때문에 하나라도 소홀히 할 수 없다고 단언한다.

“진료부원장으로서 병원·직원 간 소통과 화합에 힘쓰고 직원들이 보람을 느끼고 행복감을 느낄 수 있도록 애쓰겠습니다. 가정의학과 교수로서는 지금 파견 나와 있는 전공의들이 모두 가정의학과라서 더욱 책임감이 느껴지는데, 보다 알찬 수련이 될 수 있도록, 보람을 느낄 수 있도록 최선을 다하겠습니다. 그리고 공공의료단장 및 백제건강센터장으로서도 열심히 하겠습니다.”

특히 이 교수는 서남병원의 사업 가운데 가장 중요한 사업 중 하나로 ‘건강안전망 사업’을 꼽았다. 몸이 아픈데 돈이 없어서 치료를 받지 못하는 환자가 생겨서는 안 된다는 생각 때문이다. 건강안전망 사업 외에도 서남병원은 ‘뇌혈관 튜튼 프로젝트’나 ‘백제건강센터 사업’, ‘치매 지원 사업’ 등 지역사회에서 소외된 취약 계층을 위한 여러 사업들을 진행하고 있는데, 이를 보며 이 교수는 “공공병원의 중요성을 다시 한 번 깨닫게 됐다”며 “이런 사업들은 반드시 필요한 사업이라는 생각이 들고, 공공의료단 식구들과 함께 본 사업들을 잘 해나가겠다”고 의지를 다졌다.

## 공공의료의 새로운 사령탑

### 이상화 가정의학과 교수

**전문진료분야**

어르신 클리닉(노인병, 치매, 골다공증), 평생건강관리, 노회방지 클리닉(성장호르몬, 남성호르몬), 웰빙 클리닉(스트레스, 만성피로, 미네랄)

이상화 가정의학과 교수는 노인의학 분야의 권위자로 평평이 나 있다. 하지만 공공병원에서 근무하는 것은 이번이 처음이라는 이상화 교수. 서남병원에서 근무하게 되면서 공공병원이라는 존재가 얼마나 중요한지 다시금 깨닫게 됐다는 이 교수는 서남병원의 진료부원장이자, 공공의료단장으로서, 또 백제건강센터장으로서 최선을 다하겠다고 힘찬 포부를 밝혔다.

**가정의학 전문의, 환자의 일생을 함께하다**

이 교수가 전공을 결정할 때, 가정의학과를 선택한 것은 가정의학과가 ‘환자의 지속적인 의료’를 담당한다는 점이였다. 가정의학과 전문의는 지속적인 의료 즉, 요람에서 무덤까지 환자의 주치의로서 역할을 하고 환자의 일생 동안 포괄적인 의료를 행하기 때문에 늘 환자와 함께 할 수 있다는 것이 이 교수의 마음을 끌어당겼다. 지금은 주 관심사가 노인의료와 기능의학에 있다는 이 교수는 “저는 가정의학을 종교로, 혹은 철학으로 삼고 있습니다. 가정의학을 위해서 이 분야에 한 획, 한 족적을 남기고 싶습니다”고 말했다.

이 교수가 의사로서 가장 큰 보람을 느낄 때는 바로 환자가 회복돼 건강한 모습을 되찾았을 때다. 지금까지 돌본 수많은 환자들 가운데 이 교수는 15년 동안이나 자신과 연을 맺은 특별한 환자를 떠올렸다.

“기억에 남는 환자분이라면, 54세 여자 환자분이 떠올라요. 처음에는 여러 가지 고통 호소를 많이 하셨어요. 머리도 아프고, 가슴도 답답하고, 아랫배도 아프고, 등도 아프고, 소화도 안 되고... 온 몸이 다 아프다고 하셨어요. 신체적인 문제 때문인지 알아보기 위해 몇 가지 검사를 시행했고 신체적 장애(심리적 장애가 신체적인 형태로 나타나는 질환)가 있다는 걸 알게 됐어요. 워낙 예민한 분이래(그런 증상을 보였던 것 같은데) 항우울제를 쓰면서 많이 호전됐고 나중에는 집안에 사소한 문제까지 서로 의논하는 사이가 됐죠.”



**“의사는 환자를 위해 존재한다”**

이 교수는 노인의학의 권위자답게 건강백세시대를 위한 조인도 잊지 않았다.

“건강백세시대를 맞이해 건강 10계명을 꼭 실천해야겠습니다. ‘진인사대천명고’라는 일종의 치매예방수칙이 있어요. 첫째, 진땀나게 운동하고, 둘째, 인정사정 볼 것 없이 담배 끊고, 셋째, 사회생활 열심히 하고, 넷째, 대뇌활동도 열심히 하고, 다섯째, 천명을 누리는 식사를 하고 즉, 오메가3가 풍부한 연어를 포함한 생선과 채소 등을 즐겨 먹고, 당노가 없으면 과일도 많이 먹고, 마지막 ‘고’는 고혈압, 고혈당, 고지혈증을 잘 관리하자는 의미겠죠. 그 외에도 스트레스를 잘 풀고 수면을 잘 취하고 긍정적인 마음을 가지면서 주치의의 정해 정기적으로 검진을 받으면 건강백세시대 문제없겠습니다.”

이 교수는 “의사는 환자를 위해 존재한다”고 이야기한다. 환자의 치유를 위해서 환자의 질환이 호전되도록 노력하고 환자가 스스로 건강을 유지하고 증진시키도록 돕는 것이 의사의 사명이자 행복이라는 것. 그렇기 때문에 오늘도 이 교수는 환자들을 위해 조금 더 나은 의사, 좀 더 실력 있는 의사, 좀 더 가슴이 따뜻한 의사가 되려고 부단히 노력하고 있다.



## 확 달라진 서남병원 의료 서비스, 대학병원 수준으로 높인다

**‘인공관절’ 김영후, ‘인공방광조성’ 박영요 등 명의(名醫) 영입  
전문 의료 서비스로 지역 대표 거점병원 역할 충실할 터  
2년 연속 복지부 최우수 공공의료기관 선정돼...공공의료 사업 강화할 전망**

이화여자대학교의료원이 운영하는 서울특별시 서남병원(병원장 조영주)이 각 분야에서 내로라하는 전문 의료진을 영입함으로써 의료 서비스 수준을 대학병원 수준으로 높였다. 서남병원은 보건복지부의 공공보건의료평가에서 2년 연속 최우수 등급을 받은 최고 수준의 공공병원으로서 공공의료사업을 더욱 강화하고 진료역량을 높여 지역 대표 거점병원 역할을 충실히 수행할 전망이다.



서울특별시 서남병원이 각 분야별 전문 의료진을 영입하는 등 대학병원 수준으로 의료의 질을 높이는데 주력한다. 이번에 초빙된 의료진은 인공관절센터의 김영후 정형외과 교수, 박영요 비뇨기과 교수, 이상화 가정의학과 교수, 이승주 소아청소년과 교수, 조영주 호흡기알레르기내과 교수다.

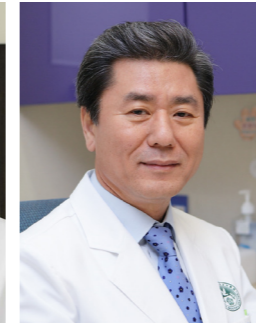
인공관절센터의 김영후 정형외과 교수는 무릎과 고관절 치환술의 대가로 미국 하버드 대학에서 시술과 연구로 명성을 쌓았으며, 이대목동병원 인공관절센터 센터장을 역임하며 연구 활동은 물론 탁월한 임상 실적으로 이름이 나 있다.

특히 김영후 교수는 무(無)시멘트 고관절 인공관절을 직접 개발해 시술함으로써 기존에 문제점으로 제기돼 왔던 인공관절 사용 기간을 연장시키는 등 인공관절 분야에서 그 실력을 인정받아왔다. 이로써 서울 시민 누구나 국내 최고 수준의 인공관절 시술을 시립병원의 합리적인 비용으로 편리하게 받을 수 있게 됐다.

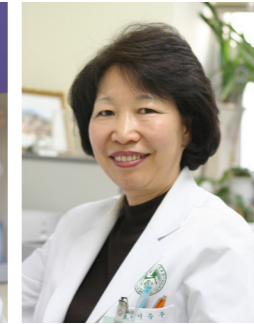
비뇨기과에 영입된 박영요 교수는 자연배뇨형 인공방광조성수술을 국내 최초로 시술한 방광암 분야의 권위자다. 박영요 교수는 방광암, 전립선암, 신장암 등 비뇨기계



김영후 정형외과 교수



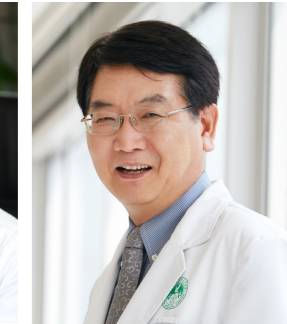
박영요 비뇨기과 교수



이승주 소아청소년과 교수



조영주 호흡기알레르기내과 교수



이상화 가정의학과 교수

암 수술례수가 3,000례 이상이며 EBS 명의 프로그램에 두 번이나 선정된 바 있는 방광암 분야 명의자 스타 교수로 정평이 나 있다. 또한, 방광암은 재발률이 70% 이상이라고 알려져 있지만 박영요 교수 시술 환자는 재발 및 합병증 발병률이 낮은 것으로 유명하다. 앞으로 고난이도 방광암 수술이 필요한 환자의 만족도를 높여줄 것으로 기대된다. 한편 박영요 교수는 이화의료원 기획조정실장, 이대목동병원 병원장을 역임한 바 있다.

이승주 소아청소년과 교수는 35년 경력의 소아과 교수로 미국 미네소타 의대, 미국 알버트아인슈타인 의대 소아신장학을 연수하고 대한소아신장학회 회장 등을 역임했다. 소아청소년진료는 지역사회에서 꾸준히 요구되던 진료 분야로, 이승주 교수는 전문 의료 서비스를 제공하며 소아청소년과를 안정적으로 자리 잡게 할 계획이다.

서남병원장 겸 호흡기알레르기내과 전문의인 조영주 교수는 천식 명의로 알려졌으며 천식 환자들의 삶의 질 향상을 위한 치료와 관리에 집중할 예정이다. 조영주 교수는 이화여대 의과대학을 졸업하고 동 대학원에서 석·박사 학위를 취득한 뒤 서울대학병원 호흡기알레르기내과 전임의, 서울아산병원 생명과학연구소 선임연구원, 미국 아이오와대학, 미국 뉴욕 업스테이트병원 방문교수를 지냈다.

이상화 가정의학과 교수는 노인의학의 권위자로 노화방지, 평생건강관리, 노인병 등에 풍부한 경험을 갖춘 의료진이다. 진료뿐만 아니라 공공의료단장을 역임하며 공공의료사업, 백세건강증진 활동을 활발하게 지휘해 공공의료기능을 충실히 할 수 있도록 변화와 혁신을 꾀할 전망이다.

조영주 서남병원장은 “우수한 의료진 영입으로 중증질환 치료와 고난이도 수술까지 가능해지면서 대학병원 수준의 의료 서비스 제공이 가능해졌다. 한층 강화된 진료 체계로 지역 대표 거점병원으로서 지역의 의료 수요를 만족시키며 진정한 시민의 병원이 되도록 더욱 노력하겠다”고 말했다.

한편 서울특별시 서남병원은 현재 내과(소화기, 순환기, 호흡기알레르기, 내분비, 신장), 소아청소년과, 신경과, 정신건강의학과, 외과, 정형외과, 산부인과, 비뇨기과, 재활의학과, 가정의학과, 응급의학과 등 11개 진료과와 마취통증의학과, 영상의학과, 진단검사의학과 등 3개 진료지원과, 응급실, 백세건강센터, 건강증진센터 등을 운영하고 있으며 호스피스 완화의료병동을 포함한 350병상을 갖추고 있다. 이로써 복합상병질환 등 노인성 질환 치료 및 지역 거점병원으로서의 역할을 다할 수 있도록 탄탄한 기반을 갖추고 있다. 또한 2년 연속 보건복지부 공공보건의료평가에서 최우수 등급을 받으며 전국 최고의 공공병원으로 평가받고 있다.

## 병원장 조영주 교수, 진료부원장 이상화 교수 취임

서울특별시 서남병원 제3대 병원장에 조영주 호흡기알레르기내과 교수, 진료부원장에 이상화 가정의학과 교수가 취임했다. 신임 서남병원장 조영주 교수는 이화여자대학교 의과대학을 졸업하고 동대학원에서 석·박사학위를 취득한 뒤, 서울대학병원 호흡기알레르기내과 전임의, 서울아산병원 생명과학연구소 선임연구원, 미국 아이오와대학, 미국 뉴욕 업스테이트병원 방문교수를 지냈다. 현재 이화여자대학교 의과대학 내과학교실 교수로 재직 중이며, 이화의료원 기획조정실장을 역임하며 이화의료원 마곡병원 건축 사업을 추진한 바 있다. 공공의료에 대한 높은 마인드와 경영능력을 함께 갖춘 인물로 평가받고 있어 서남병원이 서울 서남권 대표 공공병원으로 한 단계 도약하는데 크게 기여할 것으로 기대된다. 신임 서남병원장 조영주 교수는 “공공의료의 중요성이 어느 때 보

다 높다. 서남병원이 공공병원의 롤모델이 될 수 있도록 직원들과 소통하고 화합하며 최선의 노력을 다하겠다” 고 포부를 밝혔다. 신임 진료부원장 이상화 교수는 연세대학교 의과대학을 졸업하고 동대학원에서 석·박사학위를 취득한 후, 세브란스병원 가정의학과 교실 연구강사, 캐나다 McGill 의과대학 노인병센터 교환교수로 학문을 쌓은 바 있다. 현재 이화여자대학교 의과대학 가정의학과교실 교수로 재직 중이며, 노화방지, 평생건강관리, 노인병 등에 조예가 깊은 것으로 알려져 있다. 이상화 진료부원장은 공공의료단장을 겸임하며 공공의료 강화를 위해 앞장설 전망이다. 신임 진료부원장 이상화 교수는 “서남병원이 2년 연속 보건복지부 평가 전국 최우수 공공의료기관으로 선정된 성과를 바탕으로 공공의료 사업을 강화하고 공공의료 서비스의 질을 높이기 위해 앞장서 노력하겠다”고 의지를 밝혔다.

## 잘 자는 것이 보약, 10월 8일 건강강좌 실시

공공의료단은 10월 8일 목요일 오후 2시부터 서남병원 이화홀(2층)에서 ‘건강하게 살기, 잠을 잘 자는 것이 보약이다’를 주제로 건강강좌를 연다. 수면장애는 학습장애 및 능률저하 등 일상생활을 유지하는 데 어려움을 줄 뿐만 아니라 기존 질병을 악화시키는 등 건강에 악영향을 미쳐 주의가 필요하다. 이에 서남병원 연구원 정신건강의학과 교수가 강사로 나서 수면장애의 개념 및 불면증, 노년기 수면장애 대처 방법에 관한 강의를 진행할 계획이다. 연구원 정신건강의학과 교수는 “수면장애에 대한 정확한 정보를 얻어감으로써 건강한 노년기의 삶의 질 향상에 기여 하길 바란다”고 전했다. 건강강좌는 환자 및 보호자 지역주민을 위해 무료로 진행되며, 수면장애에 관심 있는 사람이라면 누구나 참여 가능하다. 기타 궁금한 사항은 서남병원 대표전화 1566-6688 로 문의하면 된다.

## 2015년 지역사회 심폐소생술 교육 성황리 마치



공공의료단은 안전문화 정착을 위한 2015년 심폐소생술 교육을 성황리에 마쳤다. 심폐소생술 교육은 총 3회에 걸쳐 진행됐으며 신원종합사회복지관, 한빛종합사회복지관, 공동종합사회복지관 등 기관 직원 및 자원봉사자 등을 대상으로 심폐소생술과 자동제세동기(AED) 교육 및 실습을 진행했다. 신준섭 응급실장은 “이번 심폐소생술 교육을 통해 자동제세동기(AED) 사용법을 제대로 배워 응급상황에 보다 능동적으로 대처해 귀한 생명을 지키는 데 도움이 됐길 바란다”고 전했다. 한편, 오는 10월 1일 서남병원 제세미나실에서 양천고등학교 교사 60여 명을 대상으

로 심폐소생술 교육이 한 차례 더 진행될 예정이다.

## 신입 간호사 대상 오리엔테이션 열려

간호부는 9월 11일 서남병원 제세미나실에서 10월 입사 예정인 신입 간호사들을 대상으로 오리엔테이션을 진행했다. 첫 순서로 최심영 간호부장이 서남병원 미션 및 비전 등을 설명해 서남병원에 대해 이해하는 시간을 가졌다. 이어 인사관리, 후생복지, 동아리 등을 안내하고 공공의료사업 및 서남사랑회 소개, 원내 감염관리교육, 질 향상 활동 필요성 및 환자안전 교육, 의약품 특성화 교육 등을 진행했다.

## 9월 10일 자원봉사자 간담회 실시

사회사업실은 9월 10일 서남병원 제세미나실에서 자원봉사자 간담회를 진행했다. 이상화 공공의료단장은 개회사를 통해 “자원봉사자 한 분, 한 분께 진심으로 감사 드



린다. 오늘 이 자리가 소통하고 교제하는 의미 있는 시간이 되길 바란다”고 말했다. 이날 참가자들은 봉사의 의미를 되새길 수 있는 미니게임과 발표 등 프로그램을 통해 봉사의 참된 의미를 깨닫는 시간을 가졌다.

## 양천어르신종합사회복지관 무료진료 진행



공공의료단은 9월 3일 양천어르신종합사회복지관 취약계층 어르신들을 대상으로 무료검진 및 건강 상담을 진행했다. 신장내과 유민아 교수, 재활의학과 김호정 교수 등 총 16명이 참석해 혈압·혈당, 혈액 및 소변검사, 신장내과 및 재활의학과 진료를 진행했다. 60여 명의 어르신들을 대상으로 무료진료를 진행했으며 검사 결과에 따라 약품 배부 및 치료에 대한 설명을 안내했다. 또한 백세건강센터 홍보 부스를 마련해 사업소개도 함께 진행함으로써 대상자들의 적극적인 관심을 받았다.

## 백세건강증진교실 성료

백세건강증진교실은 7월 20일 서남병원 제세미나실에서 백세건강증진교실을 성황리에 마치고 졸업장 및 개근장을 수여하는 등 졸업식을 거행했다.



서남병원은 만성질환관리 등 삶의 질 향상과 건강수명 연장을 위한 전문교육과정인 백세건강증진교실을 6월 1일 월요일부터 5회에 걸쳐 진행했다. 강의는 ▲노인건강관리의 필요성(가정의학과 이홍수 교수)를 시작으로 ▲치매의 이해 및 예방(신경과 권주영 교수) ▲대사증후군의 이해(내분비내과 심은진 교수) 등이 진행됐고 ▲어르신의 영양관리 ▲가정에서의 안전한 약물관리 및 복용에 대한 영양사와 약사의 강의 ▲신체기능 및 인지기능 향상 운동을 주제로 한 재활치료사의 강의와 실습이 병행됐다. 또한 참가자 전원에게

혈압 및 혈당측정 등 검사를 진행하고 결과 설명 및 상담을 진행해 만성질환 예방을 도왔다. 백세건강증진교실 종료 이후에도 전문 코디네이터가 지속적으로 전화 및 문자 등을 통해 건강 상담 및 건강실천도 여부 확인 등 추후 관리를 진행해 건강관리능력을 제고할 계획이다. 한편, 만 60세 이상 만성질환을 가진 어르신을 대상으로 선착순 사전 모집한 이번 백세건강증진교실은 신청자가 조기에 마감되는 등 뜨거운 호응을 보였다.

### 7·8월 모범진절직원

서남병원은 직원들의 사기를 도모하고 친절 마인드를 함양시켜 보다 나은 고객 감동 서비스를 제공하기 위해 매월 모범진절직원을 선정하고 있습니다.

- 7월: 선연우(간호부 6병동) 김나남(코세스가드)
- 8월: 곽유진(의료정보팀) 52병동(간호부 병동간호팀)

## 의료사각지대 취약 계층의 든든한 벗 ‘서남사랑회’

월별 후원회 모금 내역 (2015년 9월 기준)

월별	현금			현물	비고
	후원인원(명)	후원금액(원)	누적모금액(원)		
3월	209	948,992	39,955,655	-	이자수입 포함
4월	218	994,000	40,949,655	-	특별후원 발생
5월	217	9,079,510	50,029,165	-	바자회 수익포함
6월	223	1,079,592	51,108,757	-	
7월	224	1,062,000	52,170,757	-	
8월	223	1,085,000	53,255,757	-	

월별 지출 내역 (2015년 9월 기준)

월별	건수	지원내용	지원금액(원)	
			지원금액(원)	누적지원금액(원)
3월	4건	정형외과 입원환자 치료비 지원(2건) 정형외과 입원환자 보조기 비용 지원(1건) 재활의학과 입원환자 치료비 지원(1건)	1,936,410	16,708,170
4월	2건	정형외과 입원환자 보조기 비용 지원(1건) 신경과 입원환자 기타 지원(1건)	435,000	17,143,170
5월	3건	호흡기내과 입원환자 치료비 지원(1건) 호흡기내과 입원환자 기타 지원(1건) 바자회 운영비 지출	606,190	17,749,360
6월	1건	신경과 입원환자 기타 지원(1건)	175,000	17,924,360
7월	2건	정형외과 입원환자 치료비 지원(1건) 소모품 구입 지출	1,797,900	19,722,260
8월	2건	신경과 입원환자 치료비 지원(1건) 재활의학과 입원환자 치료비 지원(1건)	2,000,000	21,722,260

\* 누적모금액 및 누적지원금액은 2012년 5월 후원회 운영시점부터 해당월까지의 누계입니다.  
문의 : 사회사업실 Tel. 02-6300-9004

# 지역사회 사각지대의 환자들에게 삶의 희망을 전하다

글 이미정 사회복지사

온 나라를 들쭉이던 메르스가 조용해져 갈 무렵, 지역사회복지관으로부터 전화 한 통을 받았다. 서남건강안전망을 통해 80대 고령의 여자 어르신 치료비를 도와달라는 전화였다. 의뢰서 등 서류를 살펴보니 우리의 지원이 꼭 필요한 분이었고 의사천리로 진료 일정을 잡았다.

우리 병원을 찾은 첫날, 복지관 선생님과 휠체어에 탄 조수미(가명)님, 수더분해 보이는 아들을 만나게 됐다.

조수미님은 남편을 질병으로 일찍 여의고 가장으로서 생계를 꾸려왔다. 자식들의 배를 굶기지 않기 위해 일을 시작했고, 70대가 되도록 건물 청소 등의 일용직도 마다하지 않았다. 4명의 자식들이 있었지만 2명의 자식을 본인보다 먼저 보냈다. 2명의 자식을 가슴에 묻고도 일을 멈출 수 없었다. 함께 살고 있는 아들은 마음의 병으로 외부활동을 잘 하지 못했고, 딸은 출가해 간간히 생활비를 지원해줬지만 형편이 넉넉지 않았다. 상황이 이렇다 보니 다른 이들은 자식들의 부양을 받을 만한 시기에도 생활비를 마련하기 위해 일을 계속 할 수밖에 없었고, 그러는 사이 조수미님의 무릎에 적신히가 켜지게 됐다.

심지어 2005년쯤부터는 혼자서는 잘 걸을 수 없게 됐다. 당연히 일도 할 수 없었고 외부활동도 제한됐다. 돈이 없어 병원 진료조차 받을 수 없었다. 그렇게 10년이 흘렀다. 거동은 더욱 어려워졌고, 극심한 통증에 무릎부터 발목까지 통통 부었다.

이런 사연을 가진 조수미님은 지역사회복지관 사회복지사의 도움과 서남건강안전망을 통해 10년 만에 처음으로 제대로 된 정형외과 진료와 검사를 받을 수 있었다. 조수미님의 무릎은 닳고 닳아 인공관절 수술밖에는 방법이 없었다. 서남건강안전망 사업으로는 인공

관절 수술비용을 지원할 수 없었기 때문에 급하게 다른 방법을 모색하게 됐다. 간절한 마음으로 구청에 긴급의료비 지원을 신청했고 감사하게도 며칠 후 지원이 결정됐다는 통보를 받았다.

일주일 간격으로 한 측씩 수술을 받았다. 통증이 굉장히 심했을 텐데도 조수미님은 수술을 받게 된 것에 감사해 하며 씩씩하게 잘 견뎌 내셨다. 수술 부위가 아물어 가고 걷기 운동을 시작한 후, 조수미님은 우리 팀을 직접 찾아오셨다. 처음 조수미님을 만났을 때는 얼굴이 어둡고 말수도 거의 없었는데, 아주 밝은 얼굴로 사무실에 들어오셨다. 그리고 천진난만한 어린 아이의 얼굴로 기쁨과 감사함을 표현하셨다. 같은 얘기를 연신 반복하며 통증이 되게 심했는데 이제는 “신사다잉”이라고 하셨다. 아주 좋아졌다는 말을 꼭 “신사다”라고 표현하셨다. 조수미님은 지원에 보답하겠다는 의미로 하루에도 2~3번씩 열심히 걷기 운동을 하셨다. 조용하고 수더분한 아들도 그동안 수술시켜드리지 못한 것에 대한 죄책감을 갖고 있었는데 어머니가 이렇게 수술을 받고 걷게 되시자 굉장히 좋아했다. 그렇게 꼬박 30일이 지났고, 다리 힘이 약해서 다소 불안정하긴 했지만 조수미님은 누구의 부축도, 휠체어의 도움도 없이 스스로 자기의 두 발로 걸어서 병원 문을 나설 수 있었다.

우리의 작은 노력과 도움으로 환자가 제때 적절한 치료를 받게 되고 그로 인해 환자와 가족들에게 웃음이 되찾아 줄 수 있다는 것은 매번 참 보람있고 뿌듯하다. 특히 환자가 스스로 삶에 대한 의지를 가지게 될 때는 더할 나위 없이 기쁘다. 조수미님처럼 지역사회 사각지대에 있는 많은 환자들이 발굴돼 제대로 된 치료를 받고 삶의 희망을 가질 수 있기를 바란다.

### 자원봉사자를 모집합니다

서남병원은 서울 서남권 유일의 공공병원으로서 환자들을 위해 책임감을 갖고 자발적으로 나눔을 실천하고자 하는 뜻있는 자원봉사자를 모집합니다.

- 모집 대상: 신체적, 정신적으로 건강한 성인
  - ※ 최소 3개월 이상 지속적인 봉사활동이 가능한 분
- 활동 분야: 안내봉사(위치 안내 및 환자 동행안내), 부서 업무 보조 등
- 활동 시간: 오전 09:00~12:00 3시간 / 오후 13:30~16:30 3시간
- 문의: 서남병원 사회사업실 02-6300-9005
  - ※ 반드시, 전화로 먼저 문의 주시길 바랍니다.

## 서남병원 의료진 시간표 (2015년 9월 1일 기준)

의사명	월		화		수		목		금		전문 진료분야	
	오전	오후	오전	오후	오전	오후	오전	오후	오전	오후		
<b>소화기 내과</b>	안세한	●		★	●	★	●		★	★	위·식도질환, 장출혈, 치료내시경 (★ 내시경)	
	강민정	★	★	●		●	★	★	●			
	이민진	★	●	★	★	●	★	●		●		
<b>순환기내과</b>	장영우	●		●		●	●		●		고혈압, 심부전, 심장판막질환, 심장조음파, 협심증, 심근경색증	
<b>호흡기 알레르기 내과</b>	조영주			●				●			알레르기(천식, 비염, 두드러기, 발진, 소양증, 악물, 비염, 피부)	
	노창석		●		●		●			●	만성폐쇄성질환, 폐암, 폐결핵, 폐렴, 천식, 금연	
	박성숙	●		●		●			●		기타 호흡기질환	
<b>내분비내과</b>	심은진	●		●	●		●		●		당뇨병, 골다공증, 갑상선 질환, 뇌하수체질환, 기타 호르몬 이상	
<b>신장내과</b>	유민아	●		●	●					●	신부전증, 신장염, 신우신염, 고혈압, 부종, 혈뇨, 단백뇨	
<b>소아청소년과</b>	이승주		●	●			●	●			소아신장·요로계 질환, 일반 소아과	
	심소연	●			●	●			●	●	미숙아, 신생아 질환(황달, 호흡부전증), 발달장애, 일반 소아과	
<b>신경과</b>	권주영										휴진(08/03~10/31)	
	윤영신		●	●		●	●		●		퇴행성 뇌질환, 인지행동 언어장애, 뇌졸중, 뇌졸중 후 인지장애 등	
<b>정신건강의학과</b>	연규월	●		●	●					●	우울증, 불안장애, 공황장애, 조현병(정신분열증), 양극성장애(조울증), 수면장애, 노인·소아청소년 정신장애 등	
<b>외과</b>	윤세진			●	●					●	★	공통: 항문질환, 치질, 변비 / 윤세진: 대장항문외과, 복강경수술
	홍경숙	●	●			●	●	★				홍경숙: 대장질환, 치질, 변비, 탈장, 담석증, 유방질환 (★ 특수클리닉)
<b>정형외과</b>	김영후			★				★				인공관절수술 (★ 특수클리닉)
	신영수		●		●	●				●		인공관절(슬관절, 고관절), 골절, 관절내시경(무릎), 스포츠 손상
	장영수	●		●				●		●		척추(경추·요추·척수종양), 전기화상
<b>산부인과</b>	전선희	●		●						●		임신성 고혈압·당뇨, 고위험·고령임신 등
	김영주				●							조산, 임신중독, 고위험임신, 일반 부인과
<b>비뇨기과</b>	박영요	●	●			●			●			요로 생식기 종양, 전립선 질환
	이하나			●	●		●	●		●		배뇨장애, 요실금, 전립선
<b>재활 의학과</b>	이주영		●	●		●	●					뇌신경재활, 척수재활, 림프부종, 근골격계재활, 전기진단검사(근전도), 바른걸음 바른자세 클리닉
	이정은	●		●						●		
	김호정				●					●		
<b>가정 의학과</b>	이상화	●		●					●	●		어르신클리닉, 웰빙클리닉, 노화병지의학
	손재민		●	●		●	●			●		만성질환, 건강 검진, 일반 진료
	일반의				●							가정의학과 일반 진료
<b>통증클리닉</b>	김은정									●		급성·만성 통증치료

★ 진료시간은 사정에 따라 변경될 수 있으니 사전에 문의 바랍니다. \*토요일에도 전문의 진료합니다.(홈페이지 [www.eussh.org](http://www.eussh.org) 참조)

## 서남병원 외래 진료 시간표 원내 주요전화번호

구분	접수시간	진료시간
월요일 ~ 금요일	오전	08:30~12:00
	오후	13:00~17:00
토요일	오전	08:30~11:30
	오전	09:00~12:00

구분	연락처	
대표전화 <b>1566-6688</b>	진료예약 및 변경	1566-6688
	건강증진센터	02-6300-7711
	진료협력센터	02-6300-9001, 9002
	외래진료접수	02-6300-7600, 7601
	원무팀 외래창구	02-6300-7578, 7579
응급실	02-6300-9119, 9129	